



ПІД ГАСЛОМ «ТИЖДЕНЬ ЗДОРОВ'Я ТА СПОРТУ»
У ЛІЦЕЇ ВІДБУВСЯ ТИЖДЕНЬ ПОЧАТКОВИХ КЛАСІВ!

З метою розкриття унікальних здібностей учнів початкових класів, відчуття радості за свої досягнення, віри у власні сили, наполегливості у подоланні труднощів, корекції сенсорної, пізнавальної та особистісної сфери, виховання почуття патріотизму та національної гідності, дружніх стосунків між дітьми, любові до прекрасного, з 02 березня по 06 березня 2026 року в ліцеї проводився тиждень початкових класів.

Протягом тижня вчителями початкових класів були організовані різноманітні пізнавальні, спортивні та творчі заходи, що сприяли активній участі дітей та створенню позитивної атмосфери.

Тиждень розпочався активною ранковою руханкою, у якій взяли участь учні початкової школи. Під час перерв проводилися рухливі паузи «Весела хвилинка», що допомагали дітям відновити сили та підвищити працездатність. Учні із задоволенням брали участь у грі «Повтори рух». Також було проведено бесіду «Навіщо нам рухатися щодня?», під час якої діти дізналися про користь фізичної активності.

Другий день був присвячений спортивним командним змаганням. Для учнів організовано «Веселі старти», естафети з інвентарем та командні ігри на швидкість і спритність. Учасники проявили згуртованість, наполегливість та командний дух. Команди були відзначені у номінаціях «Найшвидші», «Найспритніші» та «Найдружніша команда».

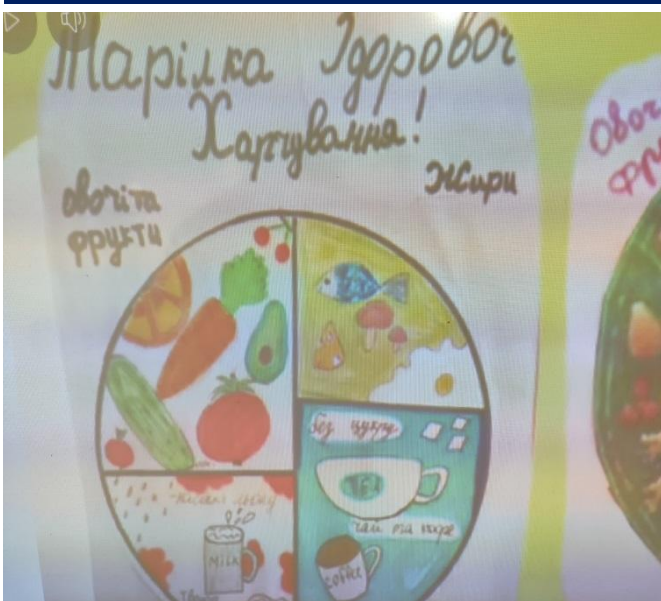
Третій день тижня був присвячений формуванню культури здорового харчування. Учні презентували свої корисні перекуси під час заходу «Мій корисний ланч». Відбулася виставка малюнків «Тарілка здорового харчування». Проведено гру «Корисно — шкідливо», під час якої школярі вчилися розрізняти здорові та шкідливі продукти. Також було організовано майстер-клас із приготування вітамінного перекусу та бесіду про режим харчування.

У четвер учні брали участь у вікторині «Що корисно для здоров'я?». Було організовано тематичні станції: «Гігієна», «Режим дня», «Спорт» та

«Харчування», де діти виконували цікаві завдання, відгадували загадки та демонстрували свої знання про здоровий спосіб життя.

Завершився тиждень бесідою-тренінгом «Хороші звички для здорового життя». Учні створювали плакат «Мої кроки до здоров'я» та брали участь у фотозоні «Я за здоровий спосіб життя». Під час рефлексії діти поділилися думками про те, які корисні звички вони готові впроваджувати у своєму щоденному житті.

Під час проведення Тижня початкових класів залучено вчителів розвитку мовлення, музичного мистецтва, практичного психолога, завідувача бібліотеки, вихователів початкових класів.







ДЯКУЄМО ПЕДАГОГАМ І УЧНЯМ ЗА ЦІКАВИЙ І НАСИЧЕНИЙ ТИЖДЕНЬ!

