

П Л А Н
роботи методичного об'єднання вчителів фізичної культури,
основ здоров'я та предмета «Захисту України»
Вараського ліцею №5 Вараської міської ради
на 2025-2026 н.р.

№ п/п	Дата	Тема засідання	Відповідальний
1.	28 серпня 2025	<i>I засідання</i> <i>Тема: «Особливості організації освітнього процесу у 2025-2026 н.р.»</i>	Члени МО
2.	26 листопада 2025	<i>II засідання</i> <i>Тема: «Використання інноваційних технологій у освітньому процесі як засіб формування життєвих компетенцій»</i>	Члени МО
3.	25 лютого 2026	<i>III засідання</i> <i>Тема: «Формування здоров'язберігаючої компетентності учнів: проблеми та перспективи»</i>	Члени МО
4.	27 травня 2026	<i>IV засідання</i> <i>Тема: Аналіз результативності роботи МО за 2025-2026 навчальний рік.</i>	Члени МО

АНАЛІЗ

Роботи методичного об'єднання вчителів фізичної культури та основ здоров'я за 2024–2025 навчальний рік

Мета роботи МО:

Підвищення професійної компетентності педагогів, удосконалення методики викладання предметів «Фізична культура» та «Основи здоров'я», формування в учнів ціннісного ставлення до здоров'я, розвиток рухової активності, виховання культури здорового способу життя.

Протягом навчального року робота методичного об'єднання вчителів фізичної культури та основ здоров'я здійснювалася відповідно до річного плану школи та плану роботи МО. Було проведено 4 засідання МО, на яких розглядалися такі питання:

- аналіз результатів навчальної діяльності учнів за попередній рік;
- обговорення методичних рекомендацій МОН щодо викладання фізичної культури та основ здоров'я у 2024–2025 н.р.;
- упровадження компетентнісного, діяльнісного та інтегрованого підходів у навчанні;
- формування мотивації учнів до занять фізичною культурою.

Вчителі МО працювали над методичною проблемою: «Формування ключових компетентностей учнів через упровадження інноваційних технологій на уроках фізичної культури та основ здоров'я».

У рамках роботи над проблемою педагоги:

- розробили і апробували авторські конспекти уроків із використанням елементів ігрових технологій, інтегрованого та здоров'язбережувального підходів;
- активно застосовували ІКТ, онлайн-тренажери та відеоматеріали для формування рухових умінь і знань про здоров'я;
- взяли участь у шкільних і міських семінарах, вебінарах та онлайн-курсах підвищення кваліфікації;
- створювали методичні рекомендації та дидактичні матеріали для уроків і позакласної роботи.

- Проведено шкільні змагання з легкої атлетики, футболу, баскетболу, волейболу, «Козацьких забав», «Веселих стартів»;
- Учні брали участь у міських та районних спортивних змаганнях, де посіли призори місяця;
- Організовано Олімпійський тиждень, акцію «Рух – це здоров'я!»;
- Учителі активно пропагували серед учнів та батьків здоровий спосіб життя, профілактику шкідливих звичок, культуру харчування та безпечну поведінку.

Проведено аналіз навчальних досягнень учнів із предметів МО. Рівень навчальних досягнень учнів з предметів «Фізична культура» та «Основи

здоров'я» стабільно високий, більшість учнів має середній і достатній рівень, зросла кількість учнів, що демонструють високий рівень знань і рухових умінь.

- Позитивні тенденції спостерігаються у:
- підвищенні інтересу до занять спортом;
 - збільшенні кількості учнів, які беруть участь у спортивних секціях;
 - активності педагогів у методичній роботі та самоосвіті.

Висновки

Робота МО вчителів фізичної культури та основ здоров'я у 2024–2025 навчальному році була спрямована на реалізацію завдань Нової української школи, розвиток компетентностей учнів, створення умов для збереження й зміцнення їхнього здоров'я. Члени МО проявили професіоналізм, творчість, ініціативу та відповідальність у реалізації освітніх завдань.

Пропозиції на 2025–2026 н.р.:

1. Продовжити роботу над упровадженням здоров'язбережувальних технологій.
2. Активізувати роботу зі спортивно-оздоровчими гуртками.
3. Розширити співпрацю з батьками щодо формування здорового способу життя дітей.
4. Підвищувати фахову майстерність через участь у тренінгах, семінарах, вебінарах.
5. Удосконалити систему моніторингу фізичного розвитку учнів.

Голова МО: _____ Павлусь Н.С.

Засідання I (28.08.2025)

Тема: «Особливості організації освітнього процесу у 2025-2026 н.р.»

№ з/п	Тематика засідання	Відповідальний	Примітка
1	Аналіз роботи МО за 2024-2025 н.р. та завдання МО на 2025-2026 н.р.	Павлусь Н.С. Члени МО	
2	Опрацювання офіційних документів МОН України, чинної нормативної бази: Листа МОН України №1/16828-25 від 13.08.2025 від 13.08.2025 «Про інструктивно-методичні рекомендації щодо викладання навчальних предметів ЗЗСО у 2025-2026 н.р.»; Листа МОН України №1/4895-25 від 14.08.2025 «Про окремі питання оцінювання результатів навчання»; інструктивно-методичних рекомендацій щодо викладання навчальних предметів / інтегрованих курсів у закладах загальної	Павлусь Н.С. Члени МО	

	середньої освіти у 2025/2026 навчальному році «Освітній навігатор на 2025/2026 навчальний рік»; огляд модельних навчальних програм із предметів соціальної та здоров`збережувальної освітньої галузі, фізичної культури (8 клас). Розробка навчальних програм, календарно-тематичного планування.		
3	Обговорення питання щодо утворення спецмедгруп для дітей, які за станом здоров`я віднесені до них.	Вчителі фізичної культури	
4.	Підготовка та організація проведення Олімпійського тижня	Вчителі фізичної культури	
5.	Атестація та підвищення кваліфікації вчителів на 2025/2026 н.р.	Павлусь Н.С.	

Рекомендації членам МО до засідання I:

1. Підготувати аналіз роботи МО за 2024-2025 н.р. Виявити слабкі та сильні сторони в МО запропонувати шляхи покращення організації освітнього процесу.
2. Опрацювати методичні рекомендації МОН щодо викладання навчальних предметів у новому навчальному році. Проаналізувати нововведення і можливі зміни в навчальних програмах та підходах до викладання.
3. Обговорити сучасні підходи до оцінювання знань учнів у контексті нових освітніх стандартів.
4. Підготувати команди до олімпійського тижня

II засідання, листопад

№ з/п	Тематика засідання	Відповідальний	Примітка
<p>Тема: Використання інноваційних технологій у навчально-виховному процесі як засіб формування життєвих компетенцій.</p> <p>Круглий стіл</p>			
1	<i>Круглий стіл «Теоретичні основи компетентностей та компетентнісного підходу»</i>	Члени МО	
2	З досвіду роботи вчителя курсу «Захисту України» Касянчик В.В. «Роль національно-патріотичного виховання у формуванні духовно-морального світогляду школярів».	Касянчик В.В.	

3.	З досвіду роботи вчителя основ здоров'я Павлусь Н.С. Проектна діяльність учнів на уроках основ здоров'я.	Павлусь Н.С.	
4.	Освітній хаб «Академічна доброчесність»-шлях до успіху»	Члени МО	

Рекомендації членам МО до засідання II:

1. Опрацювати методичну літературу, онлайн-ресурси з питань формування інноваційних технологій у навчально-виховному процесі під час уроків фізичної культури, основ здоров'я та «Захисту України»
2. Взаємовідвідування уроків.

III засідання, лютий

№ з/п	Тематика засідання	Відповідальний	Примітка
<p><i>Тема: Формування здоров'язберігаючої компетентності учнів: проблеми та перспективи.</i></p> <p><i>Семінар-практикум</i></p>			
1.	З досвіду роботи вчителя фізичної культури Погуляник Г.С. «Проблема формування здоров'язберігаючої компетентності учнів на уроках фізичної культури»	Погуляник Г.С.	
2.	Воркшоп «Інформаційні матеріали щодо стану здоров'я дітей в Україні та основних чинників,	Члени МО	

	які впливають на його збереження»		
3.	Круглий стіл «Культура академічної доброчесності: проблеми та виклики для здобувачів освіти»	Члени МО	

Рекомендації членам МО до засідання III:

1. Опрацювати методичну літературу, онлайн-ресурси з питань впровадження в освітній процес здоров'язберігаючих технологій
2. Розробити уроки з елементами здоров'язберігаючих технологій
3. Взаємовідвідування уроків.

IV засідання, травень

№ з/п	Тематика засідання	Відповідальний	Примітка
<i>Тема: Аналіз результативності роботи МО за 2025/ 2026 навчальний рік.</i>			
1	Про підсумки та аналіз роботи за 2025/2026 навчальний рік.	Члени МО	
2.	Звіт вчителів про рівень навчальних досягнень.	Члени МО	

3.	Підготовка до проведення військово-патріотичної спортивної гри «Джура».	Вчителі Захисту України	
4.	Звіти членів МО за темами самоосвіти.	Голова МО	
5.	Складання перспективного плану роботи МО на 2026-2027н.р	Голова МО	

Рекомендації членам МО до засідання IV:

1.Провести спортивно-масові заходи згідно річного плану