

Поради батькам щодо безпечного Інтернету:

- Використовуйте батьківській контроль на всіх гаджетах, якими користується дитина - це можна зробити через налаштування смартфона чи браузера, або за допомогою встановлення програм.
- Перевірте приватні налаштування у додатках, де дитина проводить час. Це стосується геолокації, передачі особистих даних, хто може долучитись в «друзі» чи писати дитині. Варто обмежити спілкування в ігрових чатах з незнайомими людьми та не дозволяти дитині додавати в “друзі” незнайомців.
- Проговоріть з дитиною те, що вона може робити в Інтернеті і чого не має робити. Домовтесь про час, який син чи донька можуть проводити онлайн, сайти, які може відвідувати та про інформацію, яку може поширювати. Спільні домовленості можна зберегти заповнивши сімейну угоду.
- Досліджуйте разом – цікавтесь у дитини щодо ігор та додатків, якими вона користується.
- Домовтесь про «зони» вдома, де можна використовувати гаджет. Наприклад, рекомендується, щоб дитина не відвідувала ванну кімнату з телефоном та не проводила час наодинці з ним. Так ви зможете контролювати, що робить дитина в Інтернеті, а також заряджати гаджет в іншій кімнаті.
- Звертайте увагу на віковий рейтинг ігор/додатків – це допоможе зрозуміти, чи підходить така розвага вашій дитині чи ні.
- Якщо син чи донька прийшли до вас розповісти про щось неприємне, що з ними трапилось в мережі, то вислухайте його чи її без осуду.
- Будьте відкритими до запитань та розповідей дитини про різні ризики й ситуації в мережі.
- Нагадуйте підлітку про те, щоб перед поширенням будь-якого матеріалу варто уявити, що все, що підліток хоче написати або надіслати, висить на великому білборді перед школою, який бачать усі. Якщо син чи донька не хоче, аби будь-хто міг це побачити, тоді не варто публікувати такі матеріали чи навіть надсилати його в особисті повідомлення.
- Якщо підліток став жертвою кібербулінгу, то поговоріть з ним та підтримайте його. Разом зверніться до адміністрації соціальної мережі чи ігрової платформи зі скаргою на користувача-булера. Якщо булер навчається в одній школі з вашою дитиною, то ви маєте право звернутись до директора навчального закладу зі скаргою та з заявою до поліції.