

ТИ ВАЖЛИВИЙ!

Що таке “БУЛІНГ”?

БУЛІНГ (ЦЬКУВАННЯ) – це систематичні або постійні дії вчинені над дитиною внаслідок чого заподіяна шкода психічному чи фізичному здоров'ю дитини, були порушені права, свободи та законні інтереси дитини.

В яких діях може проявлятися булінг?

Булінг може проявлятися у наступних видах та діях!

ФІЗИЧНИЙ булінг – будь-яка форма небажаної фізичної поведінки, зокрема штовхання, зачіпання, підніжки, бійки, стусани, ляпаси, щипання, шмагання, кусання, завдання ударів та інші дії, які завдають біль і тілесні ушкодження тощо.

ПСИХОЛОГІЧНИЙ булінг – словесні образи, приниження, переслідування, поширення неправдивих чуток, глузування, залякування, ізоляція, ігнорування, відмова від спілкування, погрози, маніпуляція, шантаж тощо.

ЕКОНОМІЧНИЙ булінг – пошкодження або знищення особистих речей, вимагання грошей, їжі тощо.

Булінг за ОЗНАКОЮ СТАТІ – будь-яка форма небажаної вербальної, невербальної чи фізичної поведінки інтимного характеру, зокрема принизливі погляди, жести, образливі рухи тіла, прізвиська, образи, жарти, погрози, поширення образливих чуток, обмацування інтимного характеру та/або змісту тощо.

КІБЕРБУЛІНГ – приниження через мережу Інтернет, наприклад: коментарі, що принижують гідність людини, погрози, висміювання в чат-групах, коментарях, створення мемів, відео та фото, без дозволу тощо.

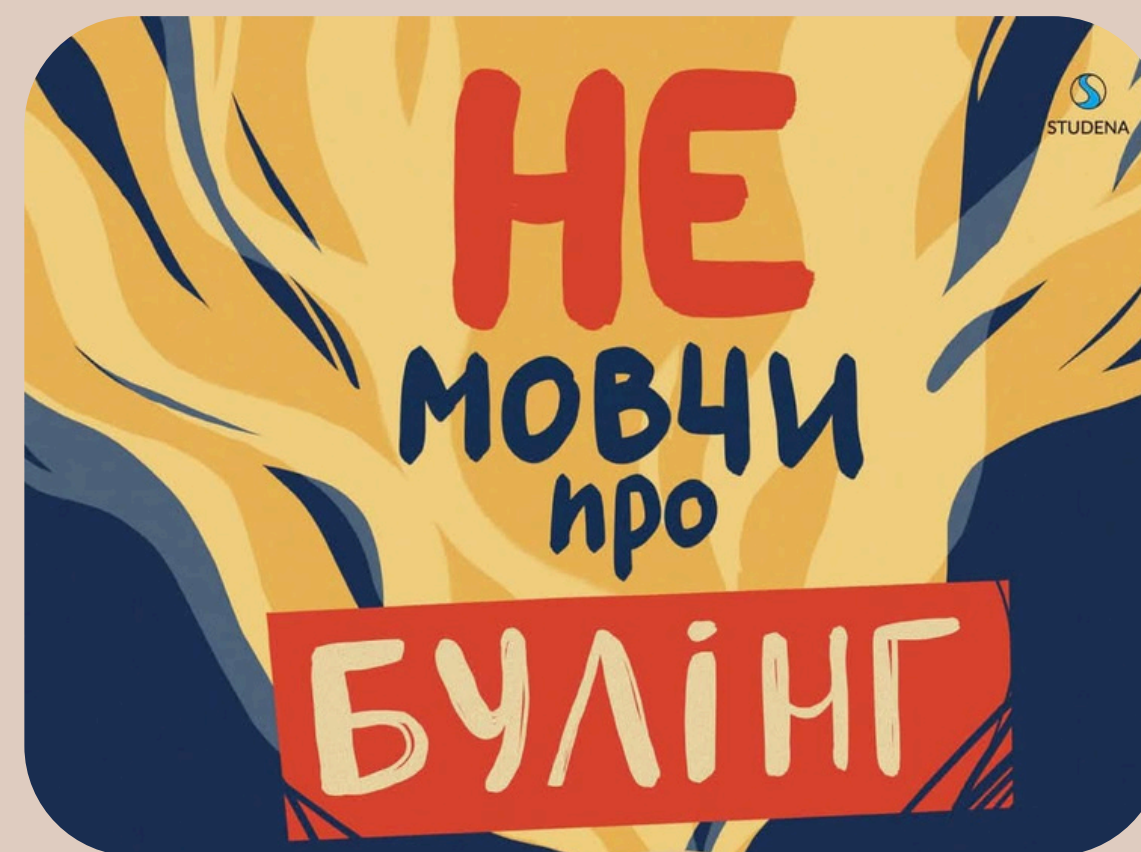
Привіт! Дуже важко бути на самоті зі своїми проблемами. Особливо, коли ти відчуваєш булінг до себе або спостерігаєш, як хтось знущається над іншим і боїшся про це сказати, тому що ти можеш стати наступною жертвою.

ЗРОЗУМІЙ! Про булінг потрібно говорити! Про булінг потрібно повідомляти! Булінг потрібно зупиняти!

ЗАПАМ'ЯТАЙ! Якщо ти є жертвою булінгу або бачиш, що це відбувається з іншими, — **не мовчи!**

Варто лише зробити 1 крок - звернутися по допомогу! Навіть, якщо страшно. Навіть, якщо не знаєш як почати говорити. **Будь ласка, звернись по допомогу до психологічної служби лицею в якій працює соціальний педагог та практичний психолог.**

Для нас важлива твоя безпека і твоє здоров'я! Ми готові тобі допомогти та підтримати! **Приходь в кабінет №168 на першому поверсі.**



★ it's OK to ★
ASK for HELP

**БУДЬ
СМІЛИВИМ!**



Кнопка ПОВІДОМИТИ ПРО БУЛІНГ

Булінг.
Це боляче.
Це образливо.
Це соромно, хоча вини твоєї
в цьому нема.
Це не нормально.

**НЕ МОВЧИ! НЕ ТЕРПИ!
ПОВІДОМ ДОРΟΣЛИХ!**

Для тебе створено таку можливість.
Твоє повідомлення приверне увагу
дорослих і вони допоможуть.
Повідомити про булінг і отримати
допомогу можна за цим QR-кодом



Національна «гаряча лінія»
для дітей та молоді:
0 800 500 225 або 116 111
(безкоштовно зі
стаціонарного та мобільного
телефонів, анонімно)

Там є кнопка ПОВІДОМИТИ ПРО БУЛІНГ.
Зареєструйся.

Заповни опитувальник.

Можеш зробити це анонімно, але пам'ятай, чим більш
детально ти все заповниш – тим легше нам буде тобі
допомогти.

Що буде далі?

Твою заявку першим отримає директор і розпочне роботу
щодо твого захисту, припинення булінгу.

Це все заради тебе і твоєї безпеки.

Іди сміливо, говори правду. Якщо тебе не чують – знову пиши
на КНОПКУ.

НЕ МОВЧИ. Навіть якщо булінг не стосується тебе
безпосередньо, а ти є свідком – говори все одно. Пам'ятай, що
булінг процвітає там, де усі мовчать.

ПИШИ НА КНОПКУ!

Переглянути відео «Як користуватися кнопкою
ПОВІДОМИТИ ПРО БУЛІНГ», щоб отримати допомогу можна
за цим QR-кодом

