

З досвіду роботи вчителя початкових класів Лагути О.С. Адаптація першокласників. Поради батькам

Перед кожним учителем початкових класів стоїть важливе завдання- докласти всіх зусиль, щоб адаптація в 1 класі пройшла швидко, без дитячих істерик.

Процес адаптації – двосторонній. Не тільки дитина має адаптуватися до класу та до вчителя. Школа й педагог також мають адаптуватися до дитини, прийняти її індивідуальність.

Учорашні дошкільники нетерпляче чекають першого вересня, мають позитивне налаштування на навчання. Бути щасливим володарем портфеля, підіймати руку на уроці, отримувати відмітки — все це як чудова гра. Та згодом може виявитися, що грати не так уже й цікаво. Тому вчитель надає усіляку психологічну підтримку першокласникам та їх батькам, намагається виявити індивідуальні особливості та здібності в кожній дитини, враховуючи цю інформацію при побудові навчального процесу.

На початку навчання в школі дитині важливо отримувати радісні та позитивні емоції від спілкування. Не можна піклуватися лише про навчання дитини, забуваючи про її самопочуття в нових умовах. Батькам здається, що дитина має одразу із задоволенням ходити в школу, робити уроки, читати книжки, цікавитися навчанням, а не грою. Неможливо стати школярем за мить. Тому батькам варто дотримуватись таких порад:

- Будьте в курсі, чи комфортно дитині в класі, чи немає складнощів у спілкуванні з однокласниками, чи не потрібна їй допомога у налагодженні стосунків з ними.
- Допомагайте з уроками, навчайте, як правильно виконувати тренувальні вправи, але не робіть це замість неї. Навчіть зосереджувати та утримувати увагу.
- Хваліть, підтримуйте, підкреслюйте її успіхи, та й загалом більше часу проводьте разом.
- Поясніть, що кожен може помилятися. Дитина повинна розуміти, що помилка- це привід все виправити, і не втрачати віри в свої сили.
- Слідкуйте за своєю мовою. Те, що ви скажете своєму школяру, має мотивувати на виправлення поведінки та подальший розвиток, а не ображати чи принижувати.

Використані джерела: <https://oplatforma.com.ua/article/1327-pershoklasnik-zalipannya-klavsh-esc>

