

Олімпійський тиждень під гаслом «Україна єднає серця».

З метою залучення дітей та молоді до активного, здорового способу життя, фізичної активності, зміцнення ментального здоров'я та перемоги над страхом, тривогою, стресом, що виник в результаті військової агресії росії, яка нині триває в Україні; навчання та виховання учнів та молоді під знаком ідей і принципів олімпізму, європейської інтеграції, дотримання олімпійських та європейських цінностей через впровадження Європейського тижня спорту (ЄТС) #BeActive в Україні в рамках Всеукраїнського олімпійського уроку з 06 по 13 вересня 2024 року в ліцеї проводився тиждень фізичної культури.

Тиждень розпочався з чудової туристичної поїздки в рамках проведення національно-патріотичних змагань "Деражненська заграва - 2024", яку для учнів ліцею організували вчителі фізичної культури Ольга Ярмольчук та Галина Погуляник.

Змагання проходили з 6 по 8 вересня у мальовничому урочищі «Наусте», поблизу сіл Деражне та Дюксин Рівненського району.

Вже другий рік поспіль цей захід об'єднує сотні дітей та дорослих. У змаганнях взяло участь 12 молодіжних та 31 дитячі команди з усієї Рівненщини. Метою змагань було національно-патріотичне виховання підрастаючого покоління, формування свідомого громадянина України, готового до захисту своєї Батьківщини, популяризація здорового способу життя.

Змагання проводились за такими напрямками:

- водний слалом (катамаран, байдарка);
- водний спринт (естафета) (катамаран, байдарка);
- спортивне орієнтування на місцевості з елементами історії України;
- стрільба з пневматичної зброї;
- командне перетягування линви;
- конкурс патріотичної та народної пісні;
- індивідуальні змагання на Sup-дошці.

Учні нашого ліцею Дарина Іллюк, Ніка Ступак, Артем Корсун, Іван Жук, Ірина Тимошук, Мілана Пашко, Вероніка Міщенко, Влад Бутмерчук, Дмитро Захарчук та Назар Савчук показали хороший результат у змаганнях з стрільби, здобувши почесне III місце.

Хочемо щиро подякувати за підтримку в організації поїздки та за надання туристичного обладнання директору Вараського ліцею №5 Руслану Пашку та Вараському центру соціальних служб послуг.

Також окрема подяка всім організаторам, спонсорам та Олександрю Профоруку за чудово організований захід, за професіоналізм, увагу та теплу атмосферу, яка зробила дні змагань незабутніми. Ми отримали безцінний досвід і приємні враження.

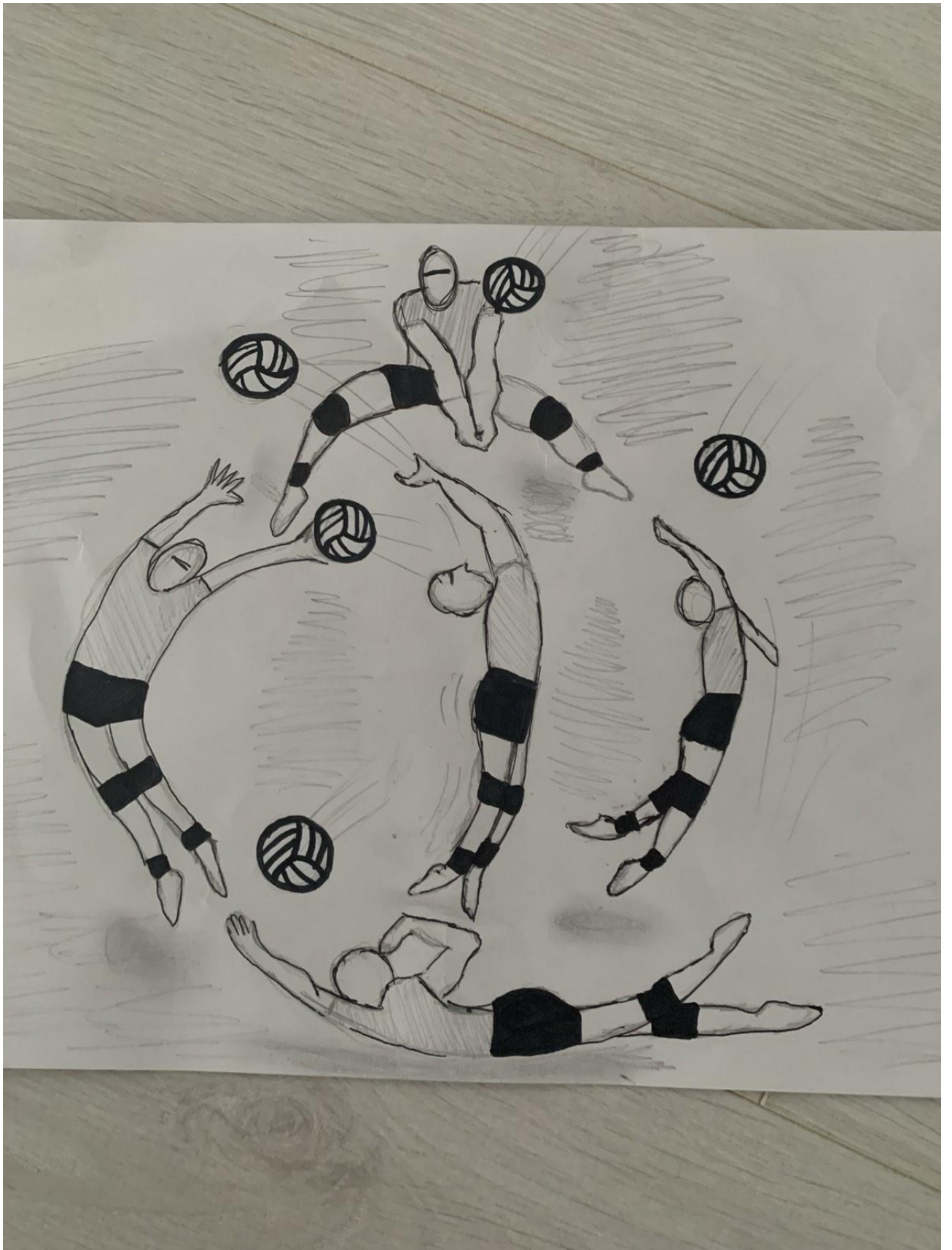




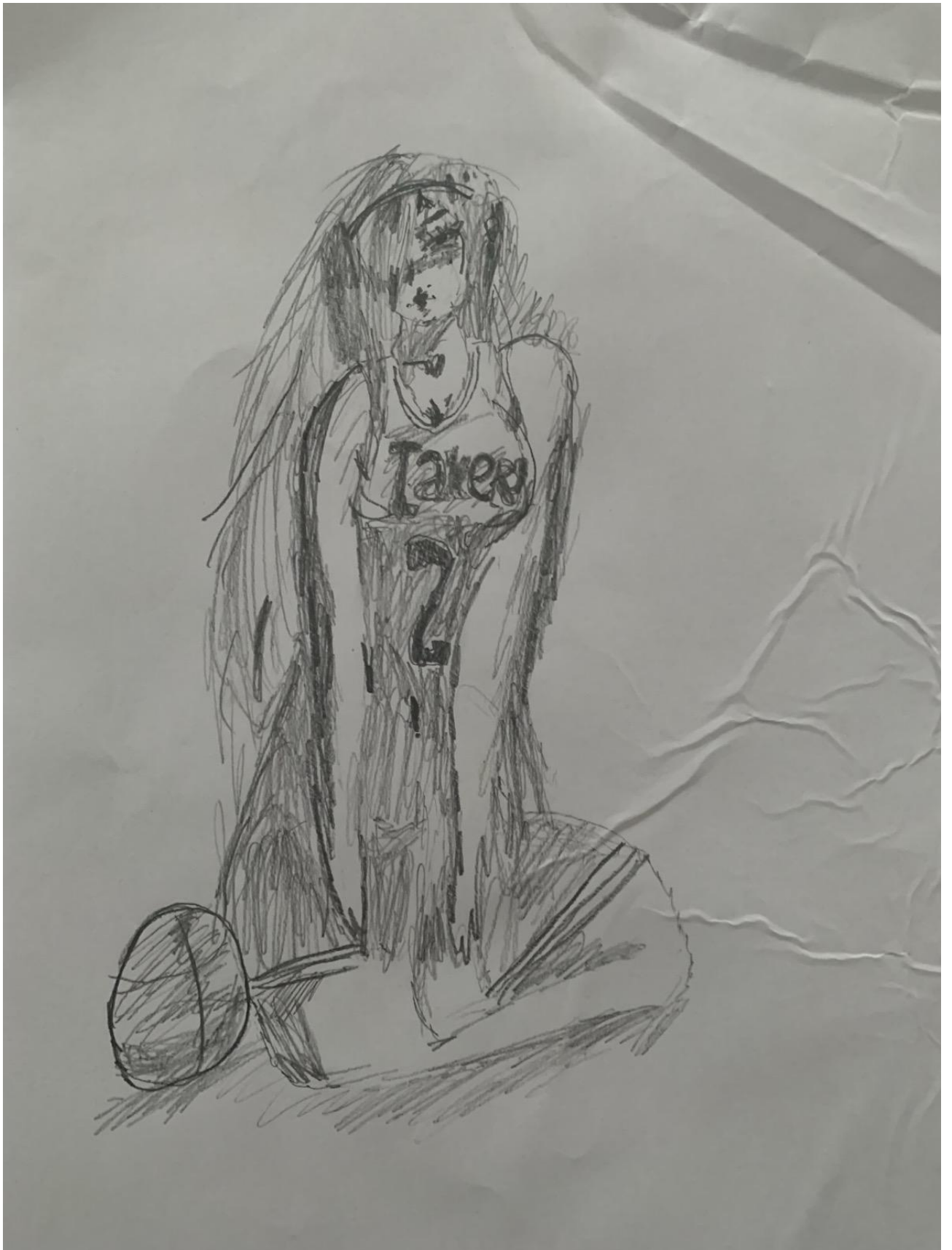


09 вересня вчителями фізичної культури був проведений конкурс малюнків на тему «Спорт - це круто!». Виставка малюнків відбулась в коридорі ліцею..

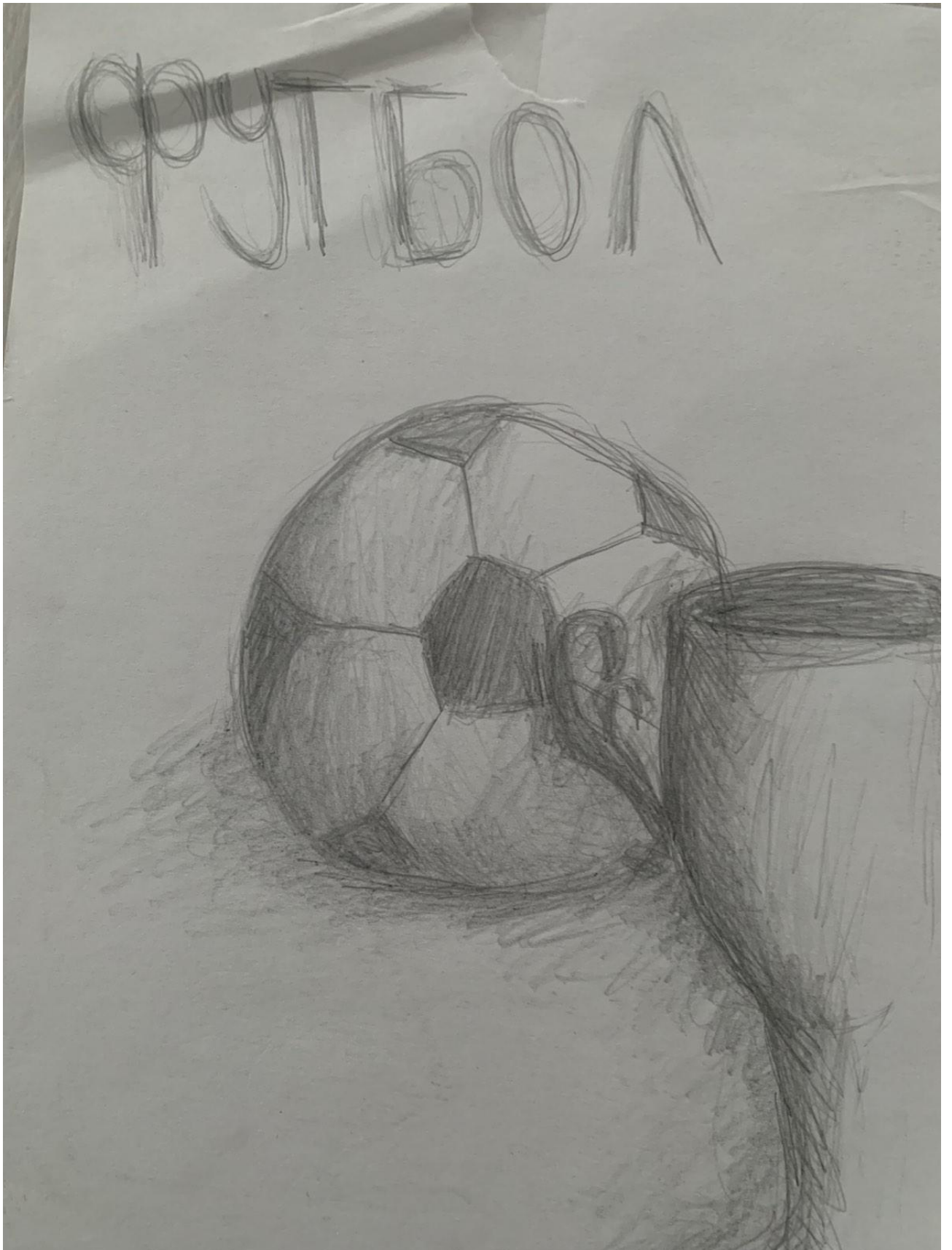




I місце.



II місце. III



III місце.

На жаль, художники не підписали свої витвори і побажали залишитися анонімними.

Цікаві і динамічні естафети Cool Games з учнями 6-Б класу провела Полюхович Любов Степанівна 10 вересня.







11 вересня в спортзалі ліцею було дуже спекотно в прямому та переносному значенні слова, адже тут вправлялись в своїх вміннях з волейболу команда вчителів та команди учнів. В запеклій боротьбі досвід переміг. Команда вчителів стала абсолютним переможцем, призові місця (II та III) розподілились наступним чином: II – команда 11-Б класу, III – команда 9-Б класу.





12 вересня були організовані вчителем фізичної культури Віктором Шевчуком та проведені змагання з футболу серед учнів 8-х класів. У фіналі зустрічалися учнівські команди "Рубін" та "Барселона". В результаті запеклої та цікавої боротьби перемогла команда "Рубін" з рахунком 6:3.





Тиждень фізичної культури завершився участю учнів ліцею у благодійному велопробігу «Рухаємося до перемоги», який відбувся 13 вересня та був організований вчителем фізичної культури Ольгою Ярмольчук та вчителем трудового навчання Назаром Патійчуком. Незважаючи на погіршення погодних умов, велопробіг відбувся, принісши його учасникам хороший настрій та задоволення.







Основна мета тижня - залучення дітей до активних занять фізичною культурою та спортом досягнута, але ще багато вершин попереду!

Чекаємо на нові зустрічі!