

Вараський ліцей №5 Вараської міської територіальної громади

**Інструкція №188
з охорони праці у роздягальнях спортивної зали**

Вараш – 2022

Вараський ліцей №5 Вараської міської територіальної громади

ЗАТВЕРДЖЕНО

Наказ директора
Вараського ліцею №5
Вараської міської
територіальної громади
від __.__.2022р.№__-а/г

Інструкція №188 з охорони праці у роздягальнях спортивної зали

1. Загальні вимоги безпеки

1.1. Інструкція з охорони праці у роздягальнях спортивної зали розроблена у відповідності до Закону України "Про охорону праці" (Постанова ВР України від 14.10.1992 №2694-ХІІ) в редакції від 20.01.2018р, на основі «Положення про розробку інструкцій з охорони праці», затвердженого Наказом Комітету по нагляду за охороною праці Міністерства праці та соціальної політики України від 29 січня 1998 року №9 в редакції від 30 березня 2017 року, з урахуванням Типового положення про порядок проведення навчання і перевірки знань з питань охорони праці, затвердженого наказом Держнаглядохоронпраці України від 26.01.2005 №15 в редакції від 30 січня 2017 року №140.

1.2. Інструкція з охорони праці встановлює вимоги безпеки життєдіяльності для учнів 1-11 класів до та після уроків фізкультури у роздягальнях спортивної зали, а також до та після виховних заходів та позаліцейних занять з предмету фізична культура.

1.3. Дана інструкція з охорони праці у роздягальнях спортивної зали розроблена з метою забезпечення порядку і безпеки при знаходженні учнів в роздягальнях спортивного залу ліцею.

1.4. У роздягальні спортивного залу допускаються учні, які пройшли інструктаж з охорони праці та мають урок фізичної культури за розкладом навчальних занять.

1.5. Учитель фізичної культури зобов'язаний:

- * пройти інструктаж з охорони праці;
- * провести інструктаж відповідно до даної інструкції для учнів з обов'язковою відміткою в «Журналі з охорони праці» і класному журналі;
- * забезпечити стійке положення меблів, що знаходиться в роздягальнях спортивного залу;
- * перевіряти безпеку кріплення меблів кожен день перед початком кожного уроку, в разі необхідності оперативно вжити заходів для усунення виявлених несправностей;
- * стежити за порядком в роздягальнях спортивного залу під час переодягання учнів;
- * забезпечити належну дисципліну під час змін;
- * своєчасно вживати заходів по справній роботі сантехнічного обладнання, сповіщати сантехніка про виявлені несправності;
- * виключити з користування непридатне і несправне обладнання.

1.6. Викладачеві фізичної культури суворо заборонено:

- * залишати без нагляду учнів;
- * встановлювати важкі предмети на незакріплені шафи;
- * використовувати несправні меблі і санітарно-технічне обладнання.

1.7. Учні в роздягальнях спортзалу зобов'язані:

- * дотримуватися інструкції з охорони праці в роздягальнях спортзалу ліцею;
- * суворо дотримуватися правил поведінки в роздягальні спортивної зали;
- * уникати будь-яких травм, не порушувати встановлений в ліцеї режим навчальних занять і відпочинку;
- * мати з собою спортивний одяг та взуття з нековзною підошвою;
- * суворо дотримуватися правил носіння спортивного одягу і взуття, при користуванні душової kabіни і туалетної кімнати - правила особистої гігієни;
- * розмовляти неголосно, дотримуватися належного порядку і чистоти в шафах, дотримуватись правил дисципліни;
- * по килимових доріжках пересуватися тільки в шкарпетках, а після прийняття душу – босоніж;
- * акуратно помістити речі в шафу, покласти сумку на середню полицю, взуття поставити на нижню полицю. Двері шаф закривати акуратно, не грюкати дверима;
- * дотримуватися обережності при виході з душу, уникаючи небезпеки падіння на слизькій підлозі.

1.8. Учні в роздягальні спортзалу суворо заборонено:

- * приносити в роздягальню спортивного залу колючі, ріжучі, легкозаймисті предмети і речовини;
- * бігати без дозволу викладача, грюкати дверима, штовхати один одного;
- * кидати різні предмети один в одного, ламати дверцята шаф і інші меблі в роздягальні спортивного залу;
- * пересувати без дозволу педагога лавки;
- * сидіти на полиці шафки.

1.9. Температура в роздягальнях для дітей має бути не нижче за 18 - 20 °С; у спортивних залах не нижче за 15 °С і у душових - 25 °С.

1.10. Про кожний нещасний випадок учень або очевидець зобов'язаний негайно доповісти вчителю, який в свою чергу повинен оперативно сповістити про те, що трапилося адміністрацію і вжити заходів щодо надання першої долікарської допомоги потерпілому.

2. Вимоги безпеки перед початком відвідування роздягалень учнями

2.1. Викладач фізичної культури зобов'язаний:

- * перевірити стійкість меблів в роздягальнях спортивної зали;
- * перевірити справність сантехнічного обладнання в душових kabінах і туалетних кімнатах спортивного залу;
- * організовано супроводити учнів класу, в якому був проведений урок, і організувати переодягання учнів класу, в якому належить провести урок.

2.2. Вчителю фізкультури суворо заборонено:

- * допускати в роздягальні спортивного залу тих учнів, які не пройшли інструктаж з охорони праці в роздягальнях спортивного залу;

- * залишати школярів одних без нагляду;
- * використовувати несправне обладнання в спортивній залі.

2.3. Учні зобов'язані суворо дотримуватись вимог викладача фізичної культури відповідно до інструкції з охорони праці в роздягальнях спортивного залу ліцею.

2.4. Учні 1-4 класів роздягаються у своїх класах і в спортзал заводяться вчителем фізкультури.

3. Вимоги безпеки під час переодягання в роздягальнях спортзалу

3.1. Учитель фізкультури зобов'язаний:

- * забезпечити належну дисципліну під час переодягання учнів;
- * контролювати правильне використання душа, туалетних кабін і шафок;
- * забезпечити належну дисципліну під час переодягання учнів.

3.2. Викладачеві фізичної культури заборонено залишати учнів без нагляду під час переодягання в роздягальні спортивного залу.

3.3. Вчителю фізкультури заборонено:

- * залишати учнів одних без нагляду;
- * дозволяти учням ходити по гумовим килимам у взутті.

3.4. Учні в роздягальнях спортзалу зобов'язані:

- * розмовляти в приміщенні роздягальні спокійним голосом;
- * акуратно скласти свої речі в шафу, взуття поставити на нижню полицю шафи;
- * зняти з себе спортивний одяг та взуття, скласти свої речі в пакет або сумку;
- * ретельно вимити обличчя і руки з милом, прийняти душ, дотримуючись при цьому санітарно-гігієнічних правил і правил використання душа і туалету;
- * дотримуватися дисципліни, суворо виконувати правила користування шафами, туалетними та душовими кабінами;
- * виконувати всі вимоги педагога.

3.5. Учні в роздягальнях суворо заборонено:

- * порушувати правила охорони праці в роздягальні спортивного залу;
- * бігати, грюкати дверима, штовхати один одного; кидати різні предмети один в одного, ламати дверцята шаф і інші меблі, пересувати без дозволу педагога лавки;
- * розкидати свої речі, залишати відкритими дверцята шафок, порушувати встановлений порядок розстановки лавок в роздягальні спортивного залу;
- * пересуватися у взутті по гумовим килимам.

4. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях

4.1. При виявленні будь-якої несправності в роботі душу, туалету, при поломці шаф, дверей або лавок учню слід терміново доповісти про це вчителю.

4.2. У разі отримання будь-ким з учнів травми учень або свідок того, що сталося, повинен негайно сповістити про це вчителя, який зобов'язаний негайно надати першу невідкладну медичну допомогу постраждалим і проінформувати про те, що трапилося сестру медичну і адміністрацію.

4.3. У разі виникнення аварійних ситуацій, таких як пожежа, задимлення, поява сторонніх запахів і т.п., які здатні спричинити за собою травмування та (або) отруєння учнів, вчитель зобов'язаний негайно вивести всіх учнів із роздягальні спортивного залу, дотримуючись при цьому спокою і порядку; негайно повідомити про те, що трапилося, інженеру з охорони праці та заступнику директора з господарської роботи, а в разі їх

відсутності на робочому місці - черговому адміністратору або заступнику директора з НВР.

4.4. При наявності постраждалих серед учнів, співробітник, який проводить заняття на спортивному майданчику, зобов'язаний довести до відома сестру медичну ліцею, а при необхідності надати першу долікарську допомогу потерпілим.

4.5. У разі виникнення загоряння, необхідно негайно повідомити про це в пожежну охорону, а також директору, після чого приступити до гасіння пожежі всіма наявними засобами.

5. Вимоги безпеки по закінченню переодягання в роздягальнях спортзалу

5.1. Учні зобов'язані:

- * перевірити наявність своїх речей, не забути їх взяти з собою;
- * при наявності сміття, помістити його в кошик для сміття;
- * спокійно вийти з приміщення роздягальні.

5.2. Вчителю фізкультури необхідно:

- * забезпечити належну розстановку лавок в роздягальні спортивного залу;
- * забезпечити наявність порядку в роздягальнях спортзалу після виходу учнів;
- * провести провітрювання роздягалень.

6. Завершальні положення інструкції

6.1. Перевірка і перегляд даної інструкції з техніки безпеки у роздягальні спортивного залу повинна проводитися не рідше одного разу на 5 років.

6.2. Дана інструкція повинна бути достроково переглянута в наступних випадках:

- * при перегляді міжгалузевих і галузевих правил і типових інструкцій з охорони праці;
- * за результатами аналізу матеріалів розслідування аварій, нещасних випадків, а також професійних захворювань;
- * на вимогу представників Державної служби України з питань праці та її територіальних органів.

Розробив
Інженер з охорони праці

Іванна ОГРЕБЧУК

Погоджено
Директор

Руслан ПАШКО

Погоджено
Керівник СПОП

Зінаїда КОВАЛЬЧУК

